



## **Tour della Sicilia Occidentale**

### **Riserve naturali costiere, templi greci e piccoli borghi marinareschi di origine araba**

Un tour in bici che percorre gran parte del favoloso litorale tirrenico della Sicilia Occidentale per poi addentrarsi a tratti nella campagna ricca di vigneti, ulivi e storia.

Diverse sono le pietre miliari di questo itinerario che attraversa il Val di Mazara, uno dei tre domini in cui era suddivisa la Sicilia sotto l'egemonia araba: da camminate lungo sentieri montagnosi che costeggiano il mare come alla Riserva dello Zingaro a visite alla scoperta delle radici greche dell'isola nell'area archeologica di Segesta; da Trapani, la Città del sale a Marsala, la Città del vino omonimo costeggiando saline con antichi mulino a vento; e infine da Mazara del Vallo, la città araba per eccellenza con un porto importante a Selinunte con le sue bellissime spiagge e templi greci spettacolari.

#### **Giorno 1: Castellammare del Golfo**

Arrivo a Castellammare del Golfo, pittoresca città portuale con una storia che va indietro fino all'epoca antica quando Castellammare era il porto per la città elima Segesta e di Erice  
Consegna bici e materiale informativo.

Arrivo a Castellammare del Golfo, pittoresca città dalla storia millenaria, antico porto delle città elime di Segesta ed Erice.  
Consegna bici e materiale informativo.

#### **Giorno 2: Scopello – trekking nella Riserva naturale dello Zingaro-26 km in bici/camminata 14 km andata/ritorno 6h**

Da Castellammare dopo una breve salita si va verso la meravigliosa Riserva naturale orientata dello Zingaro che avrete l'opportunità di esplorare a piedi. L'attività di trekking vi condurrà lungo gli antichi sentieri di montagna che offrono l'incantevole vista del mar Tirreno con le sue insenature (calette) nelle quali potrete nuotare e fare snorkeling in acque cristalline. Al ritorno vi fermate Scopello, un antico borgo, localmente chiamato baglio (dall'arabo bahal: cortile), di origine seicentesca attorno alla cui piazza lastricata, si ergono le poche case ad essa addossate.  
Consegna bici e materiale informativo.

Partenza da Castellammare con una breve salita, il percorso vi condurrà all'esplorazione a piedi della meravigliosa Riserva naturale orientata dello Zingaro. L'attività di trekking si svolge attraverso gli antichi sentieri di montagna che offrono un'incantevole vista del mar Tirreno. Le numerose insenature della riserva (chiamate calette) offrono numerose possibilità di nuotare in acque cristalline, occasioni perfette per praticare snorkeling.

Al ritorno sosta a Scopello, borgo di origine seicentesca sviluppatosi attorno all'antico omonimo "baglio", l'edificio sulla piazza lastricata con all'interno un ampio cortile (dall'arabo bahal: cortile).  
Consegna bici e materiale informativo.

#### **Giorno 3: Castellammare - Segesta - Trapani - 50km**

Dopo avere ammirato il favoloso golfo di Castellammare, a pochi chilometri da Scopello, la prima pedalata di questo tour vi consentirà di addentrarvi nella campagna dell'entroterra siciliano, con i suoi ulivi e vigneti in abbondanza. Dopo circa 25 chilometri intervallati da pendii non troppo impegnativi, si raggiunge il sito archeologico di Segesta, un'antica città fondata dagli Elimi più di 2500 anni fa.  
Da qui si prosegue lungo strade secondarie fino a raggiungere Trapani, conosciuta come la Città del sale.

Livello di difficoltà della tappa: medio.

#### **Giorno 4: Erice (40 km) o Favignana (25 km)**

Le opzioni della vostra giornata sono molto diverse l'una dall'altra ma entrambe attrattive.

La visita ad Erice, un antico borgo medievale arroccato sul suo omonimo monte a 750 metri d'altezza, raggiungibile con la funivia oppure in bici. Da Trapani, un susseguirsi di 11 km di tornanti vi separano dal raggiungimento della sua sommità dalla quale potrete godere di un favoloso panorama che si estende fino alle Isole Egadi. Rientro a Trapani lungo la costa. Livello di difficoltà: facile con funivia, impegnativo con la bici.

Se invece preferite rilassarvi nella più grande delle isole Egadi, raggiungibile in traghetto o aliscafo, Favignana non vi deluderà certamente con le sue meravigliose calette e la sua antica atmosfera marinairesca. Pedalare è di gran lunga la maniera migliore per esplorarla in libertà. Livello di difficoltà: facile.

#### **Giorno 5: Trapani - Marsala lungo la via del sale – 42 km**

La tappa di oggi è completamente pianeggiante. Costeggerete per la gran parte il lungomare, i mulini a vento e le saline con i suoi monticelli di sale faranno da sfondo ad un panorama ineguagliabile. Possibilità di visitare l'isola di Mithia, l'antica culla della civiltà Fenicio-Punica, raggiungibile in motobarca in pochi minuti dalla laguna. La tappa termina a Marsala, città famosa per il suo vino omonimo e per lo sbarco di Garibaldi e dei suoi Mille. Livello di difficoltà: facile

#### **Giorno 6: Marsala - Mazara del Vallo - 28 km/45 km**

La tappa di oggi continua lungo l'incantevole litorale tirreno per poi addentrarsi leggermente nella campagna tipica di questa zona, ricca di vigneti e di numerosi bagli, antichi centri di attività agricole. Si giunge infine a Mazara del Vallo, sede della più importante flotta peschereccia d'Italia, alla foce del fiume Mazaro che divide la città in due parti.

L'influenza araba è qui così dominante, che passeggiando per le piccole e strette vie del Kasbah (quartiere arabo), i colori e i profumi rimanderanno alla vicina costa africana.

Livello di difficoltà: facile.

#### **Giorno 7: Mazara del Vallo - Selinunte – 35/42 km**

Lasciata Mazara alle spalle, proseguirete su una strada che, parallela di un solo chilometro dalla costa, vi consentirà di visitare la Riserva naturale Lago Preola e Gorgi tondi. Immersi in una vallata, una serie di piccoli laghi di origine carsica appariranno senza preavviso. Un paradiso per gli appassionati di fauna e flora in un habitat paludoso. Si continua poi in direzione di Campobello di Mazara, lungo una strada collinare, per le Cave di Cusa, famose perché da qui si estrasse il materiale necessario per la costruzione dei templi di Selinunte. A circa 13 km da qui si estende il parco archeologico di Selinunte, l'antica città greca i cui templi, ancora in piedi, vi permetteranno un tuffo nel passato di circa 2000 anni. Relax e bagno a mare nella spiaggia di Selinunte.

Livello di difficoltà: medio-facile.

#### **Giorno 8:**

Dopo colazione partenza individuale.

\*\*\*\*\*

#### **Partenze individuali - minimo 2 partecipanti**

Ogni sabato dal 20/1/2017 al 01/12/2018. Partenza altri giorni per gruppi di min. 4 persone possibile su richiesta.

#### **Percorso:**

Nella 3°, 4° e 6° tappa i clienti hanno la possibilità di poter scegliere, in base alla propria preparazione, due percorsi alternativi con profilo altimetrico e chilometraggio differenti.

**Caratteristiche:** il percorso si svolge su strade secondarie a basso traffico. Tratti pianeggianti con passaggi leggermente collinosi, facile da percorrere. Il tour è consigliato a chi ha già un minimo di **dimistichezza** con la bici.

**Quote:**

- Pacchetto base per persona in camera doppia € 730
- Supplemento singola € 160
- Supplemento alta stagione (luglio e agosto) € 90
  
- Supplemento mezza pensione (bevande escluse) € 190
- Supplemento quota unico partecipante per il tour € 150
- Noleggio citybike con cambio 24 o 27 velocità € 90
- **Miete (?) fitnessbike (ibrida) € 110**
- Noleggio bici elettrica € 160

**Riduzione bambini (in camera doppia con due adulti):**

0 – 5 anni	100%	6 – 10 anni	50%
11 - 13 anni	25%	sopra i 14 anni	10%

**Transfer a persona, min 2 pax (pagamento diretto in loco):**

- Aeroporto Palermo – Scopello € 35
- Aeroporto Trapani – Scopello € 40
- Selinunte – Aeroporto Palermo € 60
- Selinunte – Aeroporto Trapani € 60

I transfer sono effettuati da Ciclofree o persone incaricate da Ciclofree.  
Tariffe transfer gruppi min. 4 persone su richiesta.

**La quota (pacchetto base) comprende:**

- 7 pernottamenti e prima colazione in alberghi 3-4 stelle o B&B di pari livello
- transfer dei bagagli da hotel a hotel
- cartine dettagliate e road book con descrizione dei percorsi (1 set per camera)
- assistenza telefonica

**La quota non include:**

- noleggio del casco
- trasferimenti da e per aeroporti o da stazioni ferroviarie
- pranzi e cene
- ingressi ai musei e mance
- tassa di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

**Condizioni annullamento:**

28 a 14 giorni prima dell'inizio del tour	50% sull'importo totale*
13 a 4 giorni prima dell'inizio del tour	70% sull'importo totale*
dal terzo giorno prima dell'inizio de tour o no show	90% sull'importo totale*

\*) transfer escluso